

Gefühls welten



Wir bringen dich in dein Gefühl!

Unsere Aufgabe und unsere Begabung sehen wir in der Öffnung zur Begegnung mit deinen verborgenen Gefühlen. Warum dies für dich und dein Leben so wichtig ist, erfährst du auf folgenden Seiten....



Marc:

Verborgene Gefühle aus der Tiefe holen und annehmen lernen...

Wenn du bereit bist (auch mit deinem Partner gemeinsam bereit bist) all die Gefühle, die in deinem Inneren vorhanden sind ans Tageslicht zu holen dann können wir gemeinsam arbeiten. Als Frau und Mann sind wir in Team geworden, da wir diese Arbeit an uns selbst erlebt und erfahren haben. Emotionen, Gedanken und Gefühle sabotieren unterschwellig unser gesamtes Leben und Erleben. Wir können nicht frei sein, nicht in Harmonie und Frieden leben, solange diese destruktiven Gefühle in uns vorhanden sind. Du glaubst, sie sind nicht vorhanden? Jeder Mensch trägt diese Gefühle in sich. Wir können sie oft einfach nicht wahrnehmen, da unser Ego diese Gefühle verschleiert und uns bewahren möchte, diese Gefühle zu fühlen. Unter anderem

handelt es sich hier um Gefühle mit der absolut niedrigsten energetischen Schwingung, wie Scham und Schuld. In einem oder mehreren Bereichen deines Lebens zeigen sich die Resultate dieser niederen Schwingungsebene in Form von Mangel der unterschiedlichsten Art. Es ist nicht immer Geldmangel; auch Mangel an Freiheit, Lebensfreude, Gesundheit, Liebe, aber vor allem Selbstliebe ist mit diesem Zustand verknüpft. Unsere Lebensaufgabe und der Wunsch unserer Seele ist es, diese niederen Energien in unserem System zu transformieren. Wie das von statten gehen kann, erfährst du bei uns. All das praktische Wissen dazu kannst du bei unseren Workshops sowie in meinem Buch: Liebe den Versager in dir! in Erfahrung bringen.

Bettina:

Den Weg der Annahme gehen und lernen diese Gefühle in Liebe umzuwandeln...

Du lernst im Alltag die Verwandlung/Transformation der destruktiven Gefühle anzuwenden. Du wirst erkennen, dass jede Situation, die dich in deine Gefühle bringen kann, ein Geschenk und die Chance für Heilung ist. Denn Heilung ist letztendlich den Zustand bedingungsloser Selbstliebe zu erreichen.

Wir setzen uns mit dir (und deinem Partner) zusammen und erarbeiten uns im ersten Treffen die

AKTIVIERUNG DEINER BLOCKADE(N)

So wie wir selbst diese Blockaden (destruktive Gedanken und Gefühle) in uns erfahren haben und gelernt haben mit diesen Blockaden zu arbeiten, sie anzunehmen, sie transformieren und uns selbst schließlich dafür zu vergeben, so gehen wir auch mit dir durch deine Blockaden hindurch.

Tiefsitzende Blockaden sind oft große Ansammlungen von Energien, die in einem geschützten Rahmen ohne Zurückhaltung ausgedrückt werden dürfen und sollen. Das sehen wir als unsere Arbeit, unsere Aufgabe und unser Talent. Wir begleiten dich hier, führen dich hindurch und du lernst, wie einfach es ist, sich selbst zu heilen und den Weg der Selbstliebe zu gehen.

Da jeder Mensch ganz individuell agiert/ reagiert, so gibt es auch keine Vorgabe für den Ablauf eines Treffens. Wir lassen uns führen, arbeiten intuitiv, während unsere eigenen Erfahrungen und angesammeltes

Wissen mit einfließen.

Vielleicht sprechen dich folgende Schlagworte zu unserer Arbeit an:

Drogen, Süchte, Selbstzerstörung, Selbsthass, Selbstzweifel, Selbstablehnung, Neid, Geiz, Gier, Hass, Zorn, Eifersucht, Täterspiele, Tyrann, Lügner, Betrüger, Versager, Egomachtspiele, Opferbereitschaft, Opfer als Egomachtspiel, Druck, Zwänge, Mangel, Selbstabwertung, Hilflosigkeit, Minderwertigkeit, Ungeliebt-sein, Wertlosigkeit, Entsprechen-wollen, Unsicherheit, Scham, Schuld;

Emotionen wie Ängste, Wut, Trauer, Kummer, aber auch übersteigerte Freude.

Wenn wir uns darüber im Klaren sind, dass diese unbewussten Energien unser Leben ständig beeinflussen, in so fernem dass wir uns Dinge, Menschen und Situationen manifestieren, die das Gegenteil von Liebe, Frieden und Harmonie sind.

Wenn wir uns bewusst sind, dass wir diese Dinge in unser Leben ziehen auf Grund der Gefühls-muster, die in uns stecken, dann finden wir auch die Bereitschaft diese Gefühle und Emotionen ausfindig zu machen und zu heilen.

Erst durch diese Veränderung im Inneren bewirken wir eine Veränderung im Außen.



Solltest du Unterstützung brauchen, in diese Bereitschaft und das Verständnis für Heilung zu gelangen, können wir dir ein selbstverfasstes Buch bereit stellen mit dem Titel:

‘Liebe den Versager in dir’

von Bettina Vonach

Denn in irgendeinem Bereich unseres Lebens tragen wir einen Versager mit uns herum. Warum er da ist, wie er entstanden ist und wie wir mit diesem Versager arbeiten können, bis er integriert ist und sich in die Liebe transformiert, erfährst du in diesem Buch. Hier bekommst du alles Wissen vermittelt, das du für diesen Schritt benötigst, um den Weg der Selbstliebe beschreiten zu können.

Sind deine Gefühle tief in dir vergraben, weil du irgendwann beschlossen hast, sie nicht mehr fühlen zu wollen? Weil du Angst hast vor dem Schmerz, der sich dir offenbaren könnte?

Es ist unsere Aufgabe dich zu unterstützen, damit du deine Gefühle bejahend fühlen lernst – ohne Schmerz. Der Schmerz ist lediglich dein Widerstand.

Ist deine Bereitschaft erst einmal vorhanden, wird es dir nicht mehr schwerfallen, deine destruktiven Gefühle in Liebe anzunehmen. Wir gehen mit dir durch diesen Prozess hindurch, von der Aktivierung deiner Blockade zur liebevollen Annahme und schließlich in die Selbstvergebung.

Kontaktiere uns, wenn dich unsere Arbeit anspricht. Höre nicht auf deinen Verstand, geh nur nach deinem Gefühl.

Bettina und Marc Vonach

5020 Salzburg

Hier bekommst du Infos zu unseren

Workshop, Buch, Behandlungen,

Einzel- oder Paargesprächen:

bettina.vonach@vol.at

siehe auf www.gefuehlswelten.eu